

LASERSKA ODSTRANITEV DIOPTRIJE PRESBYOND

Kaj pomeni »starostna daljnovidnost«?

Starostna daljnovidnost ali t.i. presbiopija je normalen fiziološki pojav staranja leče, ki se pojavi med 43. in 55. letom starosti in se kaže s slabšo vidno ostrino na bližino. Lastna očesna leča izgubi prožnost in s tem se postopno manjša sposobnost prilagajanja – upogibanja leče za gledanje na bližino.

Katere možnosti so na voljo za rešitev starostne daljnovidnosti?

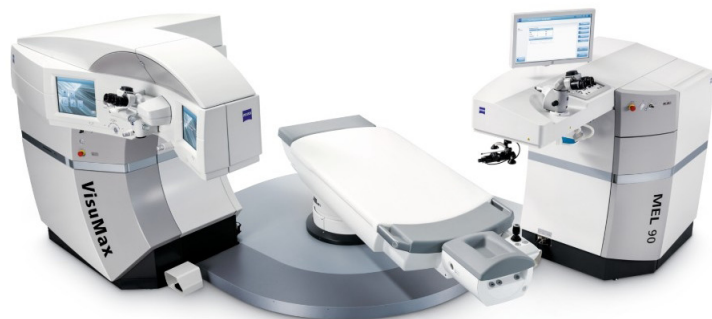
Že več kot 10 let pacientom lahko pomagamo z zamenjavo očesne leče, kjer v oko vgradimo večžariščno umetno lečo (IOL), zadnje čase pa v ospredje vedno bolj prihaja tudi laserska metoda odstranitve dioptrije po metodi PRESBYOND.

Kakšne so možnosti rešitve starostne daljnovidnosti z laserjem?

Očesni kirurgi in strokovnjaki podjetja Carl ZEISS so razvili poseben, računalniško voden laserski poseg, ki uspešno rešuje starostno daljnovidnost ali t.i. presbiopijo, ki se pojavi samostojno ali v kombinaciji s katerokoli drugo dioptrijo. Ta laserska operacija se imenuje PRESBYOND in se v svetu izvaja že več let, od začetka leta 2018 metodo izvajamo tudi v VIDIM, očesnem kirurškem centru. To je trenutno edina učinkovita možnost laserske korekcije vida po 43. letu, ki rešuje dioptrijo na vse razdalje in hkrati tudi starostno daljnovidnost.

Na kakšen način poteka laserska korekcija po metodi PRESBYOND?

Presbyond se izvaja izključno na dveh vrhunskih laserjih podjetja Carl ZEISS (VisuMax in MEL 90), ki sta vodena in povezana preko računalnika, na katerem pred posegom napravimo načrt operacije. Z laserjem po meri na poseben način preoblikujemo roženico in s tem popravimo dioptrijo na



Laser VisuMax in laser MEL 90 (Carl ZEISS)



daljavo in/ali astigmatizem ter povečamo vidno ostrino na bližino. Primeren je tudi za paciente, ki so se zaradi starostne daljnovidnosti prvič srečali z očali.

Ali metoda PRESBYOND trajno reši težave na blizu in daleč?

Odvisno od stanja oči in tega, kako posameznikovi možgani sprejemajo nov način gledanja. Petletne študije dokazujejo, da se 97% ljudi prilagodi takšnemu načinu gledanja in so posledično neodvisni od očal, tako za daleč kot tudi za blizu. Rešitev je dolgotrajna. Če se kasneje pojavi siva mrena, pri kateri pride do zamotnitve lastne očesne leče, pa je seveda potrebno opraviti operacijo sive mreene.

V čem je torej razlika med zamenjavo očesne leče in lasersko metodo PRESBYOND?

Laserska metoda PRESBYOND predstavlja rešitev za ljudi med 43. in 55. letom, ki imajo težave pri delu na bližino in zato niso ustrezni kandidati za lasersko korekcijo po metodah ReLEx SMILE ali Femto LASIK, ali pa je njihova leča še prosojna in dovolj kvalitetna ter zaradi tega ni primerna za zamenjavo.

Na podlagi česa se odločite, katera operacija je za posameznika najbolj primerna?

Najprej je potrebno opraviti obsežen oftalmološki pregled, ki obsega zelo natančne meritve in posnetke stanja očesa. Sledi pogovor s pacientom, kjer ugotovimo, kakšne so njegove želje, narava njegovega dela ter način življenja. Pacientu pojasnimo najbolj optimalne možnosti in morebitne prednosti posamezne metode pred drugo, ter mu vedno predlagamo najboljšo možno rešitev.

POTEK POSTOPKA ZA ODSTRANITEV DIOPTRIJE

Priprava na poseg
Določitev dioptrije in obsežna diagnostika

Operativni poseg
Postopek opravljen z lokalno anestezijo (kapljice za oči)

Nadaljni kontrolni obiski
Prvi dan, 1 teden, 1 mesec po operaciji

Redni pregledi
po potrebi pri vašem očesnem zdravniku